

Senza Zuccheri Aggiunti

L'innovativa linea Senza Zuccheri aggiunti è caratterizzata dal gusto dolce e fresco dato da un dolcificante naturale ipocalorico: l' Eritritolo.

E' un'ottima ed innovativa alternativa allo zucchero tradizionale e ai dolcificanti presenti sul mercato.

Ma cos'è l' Eritritolo?

E' un poliolo*, dal nome un po' spaventoso ma presente in natura nella frutta e in altri alimenti vegetali da cui avviene l'estrazione grazie alla fermentazione microbica da parte di lieviti selezionati.

Il nostro, precisamente, è estratto dal Mais.

Perché preferirlo ad altri dolcificanti?

Le alternative allo zucchero sono ormai tantissime. Prendiamo ad esempio il **Fruttosio**, che rispetto allo zucchero comune ha un potere dolcificante maggiore e un minore indice glicemico, ma viene diversamente metabolizzato: il consumo eccessivo incide sull'incremento di grasso viscerale, pericoloso per l'organismo.

Altra alternativa molto comune è il **Maltitolo**, dal parziale assorbimento intestinale deriva il suo potere lassativo: la parte che non viene digerita richiama acqua nell'intestino e inoltre, anche se è possibile riportare la dicitura "senza zuccheri aggiunti" nei prodotti che lo contengono, la percentuale assorbita viene metabolizzata trasformandosi in zuccheri semplici.

L'**Eritritolo**, a differenza degli altri ha meno effetti lassativi perché assorbito per il 90% a livello intestinale. Non ha calorie e non influenza la glicemia.

Caratteristiche principali:

- E' Biologico e Vegano;
- Ha un ottimo sapore fresco e delicato;
- Ha Indice glicemico ed indice insulinico pari a ZERO, quindi adatto ai soggetti diabetici;
- Riduce i livelli di glucosio nel sangue;
- Non causa problemi digestivi (frequente problematica legata a questa categoria di dolcificanti);
- Non favorisce la carie dentale;

Valori nutrizionali medi per 100 g

Valori nutrizionali	Unità di misura	Quantità
Valore energetico	kcal/g	0
Carboidrati	g/100g	100
di cui zuccheri	g/100g	0
di cui polialcoli*	g/100g	100
Grassi	g/100g	0
Proteine	g/100g	0

Indice glicemico = 0

* Senza effetti negativi sulla glicemia, senza carboidrati netti conteggiabili.

*I Polioli sono carboidrati idrogenati usati come dolcificanti in sostituzione allo zucchero. Recentemente è aumentato l'interesse nel loro consumo per via dei loro potenziali effetti benefici per la salute. Sono non-cariogenici o acariogeni, hanno un basso indice glicemico e indice insulinico (utile nell'obesità e diabete), hanno un basso valore energetico, vengono digeriti più lentamente e hanno proprietà osmotiche (idratazione del colon, con lassativo e depurativo).

